

# Kannatanukaart \_\_\_\_\_

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| Sündmuskoht:       | Koordinaadid: |
| Teataja:           | kuupäev:      |
| Patrulli koosseis: | kellaag:      |

|                |       |
|----------------|-------|
| Perekonnanimi: |       |
| Eesnimi:       |       |
| Vanus:         | Sugu: |
| Isikukood:     |       |
| Elukoht:       |       |

|                      |
|----------------------|
| Kirjeldus, kaebused: |
|                      |
|                      |
|                      |
| Kasutatavad ravimid: |
|                      |

| Teadvus:         | Näitajad                      | Köht                               |
|------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| selge            | Hingamisesagedus              | norm                               |
| desorienteeritud | Rõhk Süst RR                  | valu ülakõhus                      |
| äratav           | Rõhk Diast RR                 | valu keskkõhus                     |
| koomas           | Pulsisagedus                  | valu alakõhus                      |
| <b>Hingamine</b> | Temperatuur                   | valu paremal                       |
| norm.            | Glükoos veres                 | valu vasakul                       |
| kiire            | SpO <sub>2</sub>              | pinges                             |
| aeglane          | <b>Nahk</b>                   | Märkused kannatanu seisundi kohta: |
| ei hinga         | norm                          |                                    |
| Hingamisteed     | kuiv                          |                                    |
| hoiab lahti      | kahvatu                       |                                    |
| ei hoi lahti     | punetav                       |                                    |
|                  | niiske                        |                                    |
|                  | lööve                         |                                    |
| <b>Pupillid</b>  |                               |                                    |
| norm             | <b>Südame rütm:</b>           |                                    |
| kitsad           | regulaarne                    |                                    |
| laiad            | ebaregulaarne                 |                                    |
| Parem > Vasak    | <b>Joobetunnused</b>          |                                    |
| Parem < Vasak    | alko <input type="checkbox"/> | narko <input type="checkbox"/>     |
|                  | pole <input type="checkbox"/> |                                    |

| Vigastuse põhjus | Trauma liik | Vigastus | pea | kael | rind | köht | selg | käsi | vaag. | jalg |
|------------------|-------------|----------|-----|------|------|------|------|------|-------|------|
| veesõiduk        | löök        | olme     |     |      |      |      |      |      |       |      |
| peksmine         | tulirelv    | töö      |     |      |      |      |      |      |       |      |
| kukkumine        | terariist   | vägivald |     |      |      |      |      |      |       |      |
| kukkumine > 2m   | elektor     | suitsiid |     |      |      |      |      |      |       |      |
| alajahtumine     | põletus     | sport    |     |      |      |      |      |      |       |      |
| külmumine        | plahvatus   |          |     |      |      |      |      |      |       |      |
| uppumine         | MOB         |          |     |      |      |      |      |      |       |      |
|                  |             |          |     |      |      |      |      |      |       |      |
|                  |             |          |     |      |      |      |      |      |       |      |

|                      |          |          |
|----------------------|----------|----------|
| Toimingud, märkused* |          |          |
|                      |          |          |
|                      |          |          |
|                      |          |          |
|                      |          |          |
| Kannatanu anti üle:  | kuupäev: | kellaag: |

\* - konsulteeritud valvearstiga, haiglaga jms

## Selgitused

Kannatanukaart on abivahend kannatanu tervislikku seisundi hindamiseks.

Kannatanukaardi täitmisel tuleb meeles pidada, et täitmisel märgitakse kannatanu hetkeseisund ning samuti seisundi muutus.

|               |   |
|---------------|---|
| Teadvus selge | X |
| kooma         | X |

Kaardile võib samuti märkida kui kannatanu keeldub abist. Sellisel juhul peab ta seda kinnitama oma allkirjaga.

## Teadvus

Hindamaks kannatanu teadvuse seisundit, pöörduetakse tema poole esmalt teda kõnetades. Kui kannatanu siiski ei reageeri, hüütakse kannatanule valjult. Kui kannatanu ei reageeri korduvale sõnalisele ärritusele, teda raputatakse õlast või püütakse tähelepanu saada valuärrituse tekitamise läbi.

**Normaalse** teadvusega inimene on erk või kergesti äratav ning teda iseloomustab orienteeritus ajas, kohas ja iseenda isikus.

**Desorienteeritud** kannatanu ei orienteeru ajas ja kohas, orientatsioon enese isikus võib kergemate vormide puhul olla säilinud, raskematel juhtudel mitte. Sagedased mäluhäired: unustab korduvalt esitatud küsimusi. Võib kergesti ärrituda ning muutuda agressiivseks.

**Äratatavat** kannatanut on võimalik äratada kuid ta vastab vaid paari sõnaga. Kannatanu võib täita üksikuid lihtsamaid korraldusi (näiteks avada suu).

**Kooma** (sügav uni) Kannatanu lamab suletud silmadega, ei reageeri välisärritajatele.

## Hingamine

Normaalselt on hingamine automaatne ning hingamisliigutused ühtlaselt rahulikud, sisse- ja väljahingamine korduvad regulaarsete vaheaegadega. Hingamissageduse kontrollimisel jälgitakse mitu korda rindkere minuti jooksul tõuseb ja langeb. Saadud tulemus oleneb vanusest, haigusest ja füüsilisest tegevusest. Täiskasvanud inimesel on hingamissagedus 12-18 korda minutis.

## Pupillid

Pupillide funktsioon: nägemine ja silmade liigutused on hindamise oluline osa, eriti teadvuseta või segaduses kannatanu osas kuna see on üks vähestest testidest, mis on teostatav. Pupillid annavad olulist infot ajutüve seisundi kohta. Pupillide suurus ehk läbimõõt on normaalselt: 2-6 mm ning läbimõõt sõltub valgusärrituse intensiivsusest. Pupillide suuruse hindamiseks peavad pupillid olema keskasendis (valgus ruumis ei tohiks olla väga ere).