



## Eesti politsei 2013. aasta kergejõustiku meistrivõistluste

### JUHEND

#### I Eesmärk ja ülesanded

- populariseerida kehakultuuri ja sporti teenistujate hulgas;
- selgitada Eesti politsei meistrid kergejõustikus.

#### II Aeg ja koht

- võistlused toimuvad **29.08.2013. Tamme staadionil Tartus**, Tamme pst 1;
- võistluste avamine kl 10.45;
- muudatuste tegemine eelregistreerimistes 10.00 - 10.30.

**NB! Nimeline registreerimine teha hiljemalt 22.08.2013. e-mailile [maili.arro@politsei.ee](mailto:maili.arro@politsei.ee)  
Palun kasutada registreerimiselehte (tabelit)!**

#### III Osavõtjad

Võistkonnas võivad osaleda politseiasutustes täis- ja osalise tööajaga töötavad teenistujad, abipolitseinikud, pensionile läinud politsei- ja piirivalveametnikud ja teenistujad ning Sisekaitseakadeemia Politsei- ja Piirivalvekolledži teenistujad ja kadetid.

#### IV Võistluste kava

- Naised - 4 x 100 m teatejooks (üldarvestus); 100 m jooks; 800 m jooks; kõrgushüpe; kaugushüpe; kuulitõuge, odavise ja kettaheide;
- Mehed - 4 x100 m teatejooks (üldarvestus); 100 m jooks; 1500 m jooks; kõrgushüpe; kaugushüpe; kuulitõuge, odavise ja kettaheide;
- vanuseklassid nii naistele kui meestele **sünniaasta järgi**:
  - N 50+a (1963 ja varem sündinud)
  - N 40 – 49.a (1973 – 1964)
  - N 30 – 39.a (1983 – 1974)
  - N – 29.a (1984 ja hiljem sündinud)
  
  - M 50+ a (1963 ja varem sündinud)
  - M 40 – 49.a (1973 – 1964)
  - M 30 – 39.a (1983 – 1974)
  - M - 29.a (1984 ja hiljem sündinud)

- võistlusvahendid:

		kuni 29 aasta	30 - 39 aastased;	40 - 49 aastased;	50 ja vanemad;
Naised :	kuul	4,0 kg	4,0 kg	4,0 kg	3,0 kg
	ketas	1,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	1,0 kg
	oda	600 gr	600 gr	600 gr	500 gr
Mehed:	kuul	7,26 kg	7,26 kg	7,26 kg	6,0 kg
	ketas	2,0 kg	2,0 kg	2,0 kg	1,5 kg
	oda	800 gr	800 gr	800 gr	700 gr

- teatejooksudes ei ole lubatud segavõistkonnad;
- võistlused viiakse läbi vastavalt kehtivatele kergejõustiku võistlusmäärustele.
- juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu.

### V Autasustamine

Iga vanuseklassi kolme parimat sportlasi autasustatakse medali, diplomi ja võimaluse korral meenega. Teatejooksudes autasustatakse kolme esimest võistkonda karikatega ja nende igat liiget medali, diplomi ja võimaluse korral meenega.

### VI Majandamine

Võistluste korraldamise ja läbiviimisega seotud kulutused kannab Eesti Politsei Spordiliit, võistlustel osalemisega seotud kulutused kannab läheta politseiasutus.

Teavet võistluste kohta saab Maili Arrolt tel. 612 3453, e-mail: [maili.arro@politsei.ee](mailto:maili.arro@politsei.ee)

Maili Arro  
Eesti Politsei Spordiliidu peasekretäri ülesannetes

