



Eesti politsei 2013. aasta krossijooksu meistrivõistluste juhend

I. Eesmärk ja ülesanded

1. Populariseerida kehakultuuri ja sporti politseiametnike hulgas.
2. Selgitada 2013. aasta Eesti politsei meistrid krossijooksus.

II. Aeg ja koht

Võistlused toimuvad **12. septembril 2013 Alutaguse Puhke-ja Spordikeskuses**, Ida Virumaa Mandaat kell **10.40–11.00**, avamine kell **11.20**, võistluste start kell **11.35**

NB! Eelregistreerimine teha kirjalikult **hiljemalt 05.09.2013** Maili Arrole e-maili teel maili.arro@politsei.ee (eelregistreerimisel märkida osavõtja nimi ja sünniaasta, asutus ning mis vanuseklassis võistleb).

III. Osavõtjad

Osaleda võivad politseiasutustes täis- ja osalise tööajaga töötavad teenistujad, abipolitseinikud, pensionile läinud politseiametnikud ja teenistujad ning Sisekaitseakadeemia politseikolledži teenistujad ja kadetid.

IV. Võistlustingimused

1. Võistlused toimuvad nii individuaaldistsil, kui ka teatejooksus.
2. Individuaalvõistluse vanuseklassid ja distantsid:

vanuserühmad	N	distantsi pikkus meetrites	M
1) kuni 29 aastased (kuni 1984)	3000 m	3000 m	
2) 30–39 aastased (1983–1974)	3000 m	3000 m	
3) 40–49 aastased (1973–1964)	3000 m	3000 m	
4) 50aastased ja vanemad (alates 1963)	1000 m	2000 m	

NB! Võistelda saab osaleda ainult oma vanuseklassile ettenähtud distantsil!

3. Teatejooksu võistkond on 4 liikmeline, kellest vähemalt 1 liige peab olema naine.
Distants 1 x 500m + 3 x 1000m. 500m vahetust peab jooksma naine. Iga struktuuriüksus võib osaleda teatejooksus limiteerimata arvu võistkondadega.

V. Autasustamine

Autasustatakse iga vanuseklassi kolme parimat sportlast medali, diplomi ja võimaluse korral meenega. Teatejooksu kolme parimat võistkonda autasustatakse karikate ja diplomitega ning võistkonna liikmeid medali ja võimaluse korral meenega.

VI. Majandamine

Võistluste korraldamise kulutused kannab Eesti Politsei Spordiliit, võistlustel osalemise kulutused lähetav politseiasutus. Info võistluste kohta Viuu Normakult viuu.normak@politsie.ee

Maili Arro

Eesti Politsei Spordiliidu peasekretär