



## Eesti politsei 2014. aasta kergejõustiku meistrivõistluste

### JUHEND

#### I Eesmärk ja ülesanded

- populariseerida kehakultuuri ja sporti teenistujate hulgas;
- selgitada Eesti politsei meistrid kergejõustikus.

#### II Aeg ja koht

- võistlused toimuvad **17.06.2014. Tamme staadionil Tartus**, Tamme pst 1;
- võistluste avamine kl 10.45;
- muudatuste tegemine eelregistreerimistes 10.00 - 10.30.

**NB! Nimeline registreerimine teha hiljemalt 10.06.2014. e-mailile [maili.arro@politsei.ee](mailto:maili.arro@politsei.ee)  
Palun kasutada registreerimiselehte (tabelit)!**

#### III Osavõtjad

Võistkonnas võivad osaleda politseiasutustes täis- ja osalise tööajaga töötavad teenistujad, abipolitseinikud, pensionile läinud politsei- ja piirivalveametnikud ja teenistujad ning Sisekaitseakadeemia Politsei- ja Piirivalvekolledži teenistujad ja kadetid.

#### IV Võistluste kava

- Naised - 4 x 100 m teatejooks (üldarvestus); 100 m jooks; 800 m jooks; kõrgushüpe; kaugushüpe; kuulitõuge, odavise ja kettaheide;
- Mehed - 4 x 100 m teatejooks (üldarvestus); 100 m jooks; 1500 m jooks; kõrgushüpe; kaugushüpe; kuulitõuge, odavise ja kettaheide;
- vanuseklassid nii naistele kui meestele **sünniaasta järgi:**
  - N 50+a** (1964 ja varem sündinud)
  - N 40 – 49.a** (1974 – 1965)
  - N 30 – 39.a** (1984 – 1975)
  - N – 29.a** (1985 ja hiljem sündinud)

- M 50+ a** (1964 ja varem sündinud)
- M 40 – 49.a** (1974 – 1965)
- M 30 – 39.a** (1984 – 1975)
- M - 29.a** (1985 ja hiljem sündinud)

- võistlusvahendid:

		<b>kuni 29 aasta</b>	<b>30 - 39 aastased;</b>	<b>40 - 49 aastased;</b>	<b>50 ja vanemad;</b>
Naised :	kuul	4,0 kg	4,0 kg	4,0 kg	3,0 kg
	ketas	1,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	1,0 kg
	oda	600 gr	600 gr	600 gr	500 gr
Mehed:	kuul	7,26 kg	7,26 kg	7,26 kg	6,0 kg
	ketas	2,0 kg	2,0 kg	2,0 kg	1,5 kg
	oda	800 gr	800 gr	800 gr	700 gr

- teatejooksudes ei ole lubatud segavõistkonnad;
- võistlused viiakse läbi vastavalt kehtivatele kergejõustiku võistlusmäärustele.
- juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu.

### **V Autasustamine**

Iga vanuseklassi kolme parimat sportlasi autasustatakse medali, diplomi ja võimaluse korral meenega. Teatejooksudes autasustatakse esimesele kohale tulnud võistkonda karika ja diplomiga ning igat liiget medali ja võimaluse korral meenega.

### **VI Majandamine**

Võistluste korraldamise ja läbiviimisega seotud kulutused kannab Eesti Politsei Spordiliit, võistlustel osalemisega seotud kulutused kannab lähetav politseiasutus.

Teavet võistluste kohta saab Maili Arrolt tel. 612 3987, e-mail: [maili.arro@politsei.ee](mailto:maili.arro@politsei.ee)

Maili Arro  
Eesti Politsei Spordiliidu peasekretär